



شرکت بهره برداری نیروگاه طرشت

”ما بر آنیم که طلایه دار توسعه پایدار در صنعت نیروگاهی کشور باشیم“

ماهنامه
شماره ۵۱
مهر ۱۳۹۹

در این شماره می خوانید:

- ۱. فعالیتهای نیروگاهی مهر ماه ۹۹
- ۲. روز جهانی کمر درد
- ۳. افزایش ۱۴ درصدی وقوع جرائم فضای مجازی
- ۴. صفر؛ رحلت پیامبر اعظم(ص)

مدیر مسئول: پری خسروان

سر دبیر: صبا اکبری

عکاس: هادی ستارزاده



ارزیابی عملکرد سال ۱۳۹۸



اولین جلسه ارزیابی عملکرد سال ۹۸ با حضور مدیریت محترم عامل و مسئولین محورها و شاخص ها در تاریخ ۹۹/۰۶/۳۰ برگزار شد. موارد

مربوط به حوزه ها با توجه به مسئولیت ها اطلاع رسانی گردید.

پس از بارگزاری اولیه اطلاعات محورها و شاخص ها در تاریخ ۹۹/۰۷/۰۱، فرآیند خود ارزیابی با جنبه های ذینفعان کلیدی، مالی، فرآیندهای کلیدی و رشد و یادگیری انجام و با توجه به اطلاعات دریافتی از حوزه های مختلف مرحله اول بارگزاری شد.

نظرات ارزیابان طی جلسه حضوری به مسئولین محورها در خصوص موارد ارزیابی اولیه انتقال و اعتراضات اعلام شده از سوی مسئولین شاخص ها تا تاریخ ۹۹/۰۷/۲۹ ثبت و طی یک هفته کاری توسط ارزیابان محترم شرکت مادر تخصصی تولید نیروی برق حرارتی بررسی و نهایی خواهد شد.

نتایج ارزیابی عملکرد ۹۹ سازمانها در آبانماه سال جاری اعلام خواهد شد.

لازم به ذکر است نتایج حاصل از ارزیابی عملکرد در تصمیمات شرکت مادر تخصصی تولید نیروی برق حرارتی در خصوص تعیین Grade شرکت و همچنین میزان جذب نفرات از طریق آزمون تغییر حالت شغل تاثیرگذار می باشد.

واگذاری بهره برداری نیروگاه سیکل ترکیبی شیروان به شرکت بهره برداری نیروگاه طرشت



به دستور ریاست محترم مجمع عمومی شرکتهای مدیریت تولید برق، از تاریخ ۹۹/۰۷/۰۱ مدیریت بهره برداری نیروگاه سیکل ترکیبی شیروان به شرکت بهره برداری نیروگاه طرشت واگذار شد.

جلسه هم اندیشی مدیریت تولید برق نیروگاه طرشت و مدیرکل بنیاد شهید استان خراسان شمالی در تاریخ ۹۹/۰۷/۱۶ با حضور معاون توسعه، معاون تعاون، رئیس حراست و رئیس اشتغال اداره کل بنیاد شهید و مدیر عامل شرکت تولید برق نیروگاه شیروان برگزار گردید.

این جلسه با هدف جذب و بکارگیری نیروی انسانی در دستگاهها و نیروگاه جهت رفع مشکلات بیکاری در بین جامعه هدف بنیاد در اتاق جلسات نیروگاه شیروان برگزار شد.



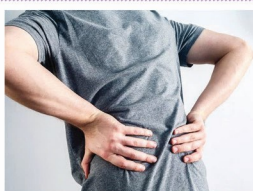
فعالیت های نیروگاهی مهر ماه ۱۳۹۹

در حوزه معاونت تولید در مهر ماه سال جاری، بهره برداری از چهار واحد بخار و یک واحد توربین گاز (H۲۵) تحت مدیریت امور بهره برداری ادامه داشت. علاوه بر فعالیت های بهره برداری در این حوزه، امور تعمیرات اضطراری (EM) در سه حوزه تعمیرات مکانیک، الکتریک و ابزار دقیق نیز در این ماه پیگیری گردید. از طرفی دفتر فنی و واحد HSE، زیر نظر معاونت مهندسی و برنامه ریزی، فعالیت های بهره برداری و تعمیرات را به طور مستمر تحت نظارت داشته اند. شایان ذکر است کلیه فعالیت های بهره برداری و تعمیراتی با اجرای دقیق پروتکل های مربوط به فاصله گذاری اجتماعی انجام می گردد. در این ماه جلسه شماره ۴۱۲ دفتر فنی با حضور مدیریت محترم عامل، با محوریت بررسی فصل بهره برداری پیک ۹۹ و آمادگی جهت فصل تعمیرات سال جاری در روز هشتم مهر ماه برگزار گردید. با اعلام عدم نیاز دیسپاچینگ، در روز دوشنبه، مورخه ۱۴ مهر واحدهای بخار نیروگاه طرشت از مدار تولید خارج شدند. بر این اساس از ساعت ۰۷:۱۵ لغایت ۰۷:۵۸ واحدهای S۱، S۲، S۳ و S۴ به ترتیب از مدار خارج شده و جهت انجام تعمیرات دوره ای در اختیار واحدهای تعمیراتی قرار گرفتند. طبق برنامه ابلاغی برنامه تعمیرات دوره ای ۱۰ روزه برای واحدهای S۲، S۳ و S۴ و تعمیرات دوره ای ۴۰ روزه برای واحد S۱ در نظر گرفته شده است. شایان ذکر است بهره برداری واحد توربین گازی H۲۵ در ماه جاری ادامه داشته است. با توجه به آغاز فصل تعمیرات

سال ۱۳۹۹، کلیه واحدهای تعمیراتی طبق برنامه ابلاغی و برنامه ریزی انجام شده بر اساس دیفکتهای اعلامی از سوی واحد بهره برداری، مشغول رفع عیوب گزارش شده و انجام روتین های تعمیراتی در موعد مقرر می باشند تا همچون سنوات گذشته نیروگاه طرشت با بالاترین میزان آمادگی تولید فصل بهره برداری آتی را نیز سپری کند. با توجه به محدودیت تولید بر اساس مصوبه هیئت تنظیم بازار برق، تعهد تولید انرژی شرکت بهره برداری نیروگاه طرشت در سال ۱۳۹۹ به میزان ۱۵۶۰۰۰ مگاوات ساعت بوده است که تا تاریخ بیست و دوم مهر ماه سال جاری، تولید واحدهای بخار ۱۳۲۸۳۲ مگاوات ساعت و واحد گازی ۷۲۶۵۶ مگاوات ساعت و در مجموع ۲۰۵۴۸۸ مگاوات ساعت بوده است. بر این اساس در سال جهش تولید، شرکت بهره برداری نیروگاه طرشت تا کنون موفق به جهش تولید قریب به ۳۲ درصدی نسبت به تعهد تولید انرژی در قرارداد شده است. این مهم در حالی به وقوع پیوسته است که مجموع تولید در سال گذشته قریب به ۱۷۷۲۲۸ مگاوات ساعت بوده و این شاخص نیز با جهش تولید ۱۶ درصدی مواجه بوده است. از طرفی در سال آینده در راستای نوسازی نیروگاه های فرسوده کشور، با جایگزینی تدریجی واحدهای بخار این مجموعه با موتورهای گازسوز مدرن با راندمان بالا، علاوه بر افزایش ظرفیت کلی نیروگاه، افزایش بهره وری تولید نیز مورد انتظار خواهد بود.



۲۵ مهرماه روز جهانی کمردرد



و به ویژه رانندگی
• خم شدن
مکرر در حین برداشتن وسایل
• پیچش کمر در حین حمل وسایل
• ارتعاش

• ساعت کار طولانی
• مشکلات روحی و عصبی
• نشستن بدون تکیه گاه
برخی از روشهای درمان کمر درد :

استراحت کوتاه مدت، ترک سیگار، کاهش استرس، درمان دارویی، طب سوزنی، فیزیوتراپی، ورزش، لیزر درمانی، ماساژ، جراحی

• کمردردهای التهابی:

کمردردهای التهابی یکی از دلایل کمردرد است که اغلب با استراحت تشدید می شود و بیمار صبح که از خواب بلند می شود، دارای درد شدیدی در ناحیه کمر است. درحالی که درد کمر در حین فعالیت های روزانه بیمار اغلب بهتر می شود.

• کمردرد شغلی:

تمام افراد حداقل یکبار در طول عمر دچار کمردردهای شغلی می شوند و ۲۰٪ مردم سالی یکبار به این نوع کمردردها دچار می شوند.

• دیسک کمر

• کمردرد در زنان

عوامل بروز درد کمر در کمر درد شغلی:

• اعمال فشار و نیروی اضافی

• وضعیت ایستا (خصوصاً نشستن طولانی)

• کمردرد چیست؟

کمردرد بیماری بسیار شایعی می باشد که حداقل ۸۰٪ مردم یکبار این درد را تجربه می کنند و کمردرد به دو نوع حاد و مزمن تقسیم بندی می شود. انواع کمردرد:

• کمردرد سیاتیک :

کمردرد سیاتیک ازجمله مهم ترین علل کمردرد محسوب می شود یعنی کمردردهایی که با فعالیت تشدید می شود و با استراحت بهتر می شود و عموماً ۸۰٪ علت کمر دردها را شامل می شود.

• کمردرد عصبی :

در این حالت اغلب عصبی شدن و ناراحت شدن فرد موجب اسپاسم عضلانی و ازجمله اسپاسم کمر می شود و به همین دلیل پاتولوژی موجود در کمر را تشدید می کند.

افزایش ۱۴ درصدی وقوع جرائم فضای مجازی: بیشترین کلاهبرداری اینترنتی مربوط به

سایت دیوار و آگاهی‌های دروغین کلاهبرداران بوده است

در روش دریافت بیعانه شخص کلاهبردار اقدام به انتشار آگهی فروش جنس دست دوم با قیمت و مشخصات کیفی چشم نواز می نماید، افراد بسیاری با شماره موبایل وی تماس می گیرند و به شوق دریافت جنس دست دوم ارزان، اقدام به واریز مبلغ بیعانه به کارت بانکی منتسب به شخص مذکور می کنند، لیکن دیگر پاسخی از فروشنده جعلی دریافت نمی کنند. شایان ذکر است کلاهبردار از حقه های متنوعی مانند اجاره کارت های بانکی، همچنین سیم کارت با هویت جعلی برای ناشناس ماندن استفاده می کند. در روشی دیگر شخص فریبکار در وب سایت دست دوم فروشی تبلیغ جعلی فروش کالا مانند خودرو با مشخصات مطلوب و قیمت ارزان منتشر می کند، خریدارهای زیادی تماس می گیرند و شماره آنها برای اعلام نتیجه در گوشی کلاهبردار ذخیره می شود، شخص مذکور با یک فروشنده واقعی برای خرید کالایی هماهنگی و شماره کارت بانکی اش را می گیرد، سپس با یکی از خریدارها تماس می گیرد و اعلام می کند برای معامله کالا باید بیعانه ای به شماره کارت مذکور واریز کند.



با همین ترفند موفق به اخذ کالا از فروشنده بی خبر می شود. در روش فیشینگ مجرم سایبری به بهانه های مختلف به عنوان مثال پرداخت آنلاین جهت ارسال پیک موتوری کالا، ارسال پیام جعلی جهت پرداخت آنلاین به هدف تمديد حساب کاربری شخص در سایت ثبت آگهی، پرداخت آنلاین برای دریافت کد اعتبار سنجی به منظور واگذاری وام، اقدام به ارسال لینک درگاه شبیه سازی شده بانک برای کاربران می نماید و با این ترفندها به شناسه

های کارت بانکی دیگران و رمز دوم پویای ثبت شده دسترسی و به واسطه ربات ها عمل انتقال سریع مبلغ به کارت های اجاره انجام می شود. در روش جعل رسید تبهکار اینترنتی در نقش خریدار با فروشنده تماس می گیرد، برای پرداخت هزینه از طریق برنامه های رسیدساز اقدام به تکمیل مشخصه ها و صدور رسید جعلی می کند و رسید تقلبی به فروشنده ارسال یا نشان داده می شود، اگر فروشنده در مورد عدم دریافت پیامک بانکی سوال کند، خریدار صوری می گوید به احتمال زیاد سیستم پیامک بانکی دچار مشکل شده است و پیامک واریزی حداکثر تا چند ساعت دیگر توسط شما دریافت خواهد شد، با این ترفند موفق به دریافت کالا می شود. در روش پرداخت با کارت بانکی دیگران، مجرمین سایبری به واسطه کپی برداری از کارت های بانکی افراد به وسیله دستگاه های اسکیم و استراق سمع رمز اصلی، اقدام به خرید جنس های دست دوم با مبالغ موجود در این کارت ها می کنند، در روشی دیگر سارقین و مال خرها اقدام به فروش اموال سرقتی از طریق وب سایت های دست دوم فروشی می کنند.

توصیه می شود برای جلوگیری از بروز همچنین مواردی، در وب سایت های مطرح درج آگهی خرید یا فروش، کاربران با انتخاب لینک « راهنمای خرید امن » در جریان نکات ضروری و مهم برای **پیشگیری از کلاهبرداری** قرار گیرند.



را باز کردند و با صدای آهسته به دختر بزرگوارشان فرمودند: دخترم به جای این اشعار آن آیه را تلاوت کن که می‌گوید: «محمد(ص) پیامبر خداست و پیش از او نیز پیامبرانی آمدند و رفتند. آیا اگر او رحلت کند یا کشته شود به آیین و اعتقادات قبلی خود باز می‌گردید؟ [بدانید] هرکس دست به چنین کاری بزند به خدا زیان نمی‌رساند».

مرقد مطهر پیامبر اکرم (ص) در مدینه منوره در کنار مسجدالنبی قرار گرفته است

سخنان حضرت امیرالمومنین (ع) در مورد رسول الله (ص)

نقل کرده اند وقتی علی(ع) بر طبق وصیت پیامبر (ص) پس از رحلت آن حضرت مشغول غسل و کفن رسول خدا(ص) شدند، در حالی که اشک از دیدگانشان جاری بود با این جمله ها درد فراق پیامبر را تسکین می بخشید: «پدر و مادرم فدای تو ای رسول خدا! با مرگ تو رشته ای بریده شد که جز در مرگ تو چنان گسستی دیده نشده است. با مرگ تو رشته پیامبری و فرود آمدن پیام‌های آسمانی از هم گسست.

مصیبت رحلت تو دیگر مصیبت دیدگان را به شکیبایی وا داشت و همگان را در مصیبت تو یکسان عزا دار کرد. اگر تو خود ما را به شکیبایی امر نمی‌کردی، آن قدر اشک می ریختیم که اشک دیدگان با گریستن بر تو پایان پذیرد، با این همه، درد جان کاه فراق تو همیشه با ما خواهد بود و این اندوه هرگز از ما جدا نخواهد شد و صد البته که این در مقابل عظمت مصیبت فقدان تو امر ناچیزی است. اما چه می شود کرد؟ نه امکان بازگرداندن دوباره زندگی میسر است و نه می‌توان مانع وقوع مرگ شد.



صفر؛ رحلت پیامبر اعظم(ص)

۲۸ صفر سالروز رحلت جانسوز پیامبر گرامی اسلام، حضرت محمد مصطفی صلی الله علیه و آله وسلم می باشد.

زندگی نامه پیامبر خاتم (ص)

خاتم الانبیا حضرت محمد بن عبدالله در سال ۵۷۱ م که مصادف با روز جمعه هفده ربیع الاول بود، در مکه چشم به جهان گشود و در چهل سالگی از طرف خداوند متعال به پیامبری برگزیده شد. حدود سیزده سال در مکه به صورت پنهان و نیمه پنهان به تبلیغ دین اسلام پرداخت. سپس در نتیجه فشارهای روزافزون کفار و مشرکان به مدینه هجرت کرد. پس از ده سال تبلیغ و تبیین احکام نورانی اسلام و تشکیل نخستین حکومت اسلامی در سن ۶۳ سالگی در روز دوشنبه ۲۸ صفر سال یازدهم هجری به ندای حق لبیک گفت و چشم از جهان فانی فرو بست.

مرقد مطهرش در مدینه منوره در کنار مسجدالنبی قرار گرفته است و همه ساله سیل عاشقان نبوت، به ویژه در ایام پیش و پس از مراسم حج، از سراسر عالم به زیارتش می شتابند.

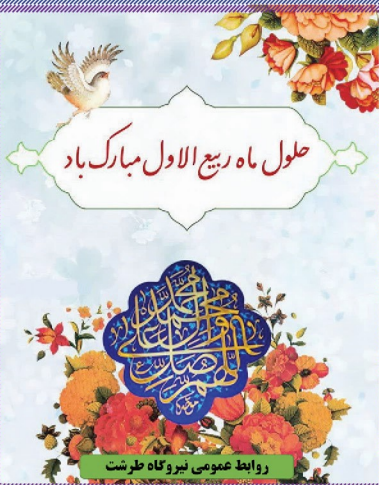
آخرین هشدار پیامبر خاتم(ص)

در آخرین ساعت‌های زندگی پیامبر اکرم(ص)، وقتی غم و اضطراب و دلهره سراسر مدینه را فرا گرفته بود و یاران باوفای آن حضرت با دیدگانی اشکبار و دل‌های آکنده از اندوه در کنار خانه رسول خدا (ص) جمع شده بودند تا از سرانجام کسالت آن حضرت آگاه شوند، دختر گرامی رسول خدا (ص)، حضرت فاطمه (س)، در کنار بستر پدر با قلبی سوزان و دیده گریان به زمزمه کردن اشعاری که حضرت ابوطالب(ع) در وصف آن حضرت سروده بودند مشغول شد. چون به این بیت رسید که می‌گوید: «ای صاحب! آن چهره نورانی که به احترام آن مردم از ابرها باران درخواست می‌کنند و شخصیتی که پناهگاه یتیمان و بیوه زنان و درماندگان است»، ناگهان رسول خدا(ص) چشم خود

همکاران گرامی متولد آبان ماه :

خانمها : سمیه حیدرزاده
آقایان :
کامران بامشاد
سید جواد موسوی
عباسی صفرپور

ضمن آرزوی سلامتی و توفیق روز افزون
در سال جدید پیشاپیش سالروز تولد
شما را تبریک عرض می‌نمایم.



روابط عمومی نیروگاه طرشت

همکاران گرامی؛

آقایان : حمید عسگری

علی طلوع

مرتضی تقوی

خانم سونیا چثانی

مصیبت وارده را صمیمانه تسلیت عرض
نموده و برای درگذشتگان از درگاه
احدیت رحمت و مغفرت واسعه الهی و
برای بازماندگان صبر و شکیبایی مستثبات
می‌نمایم.

روابط عمومی شرکت بهره برداری نیروگاه طرشت

نشانی : تهران خیابان ستار خان - بین پل ستار خان و یادگار امام

تلفن : ۳-۴۴۲۸۰۰۰۰ فکس: ۴۴۲۸۰۲۸۱

نشانی اینترنتی : www.tpp.ir دفتر روابط عمومی: ۴۴۲۸۱۱۳۳

ایمیل روابط عمومی : public.relations@tpp.ir



تقدیرنامه برای تعالی - ۳ ستاره
بخش ساخت و تولید - ۱۳۹۵